

Garde Sacrée du Feu & Ateliers du Vivant

Au "Creux de l'Ours", La Frasse/Les Paccots

17-21 août 2016

L'objectif de cette garde du feu est d'honorer et pacifier le lien avec la lignée et les ancêtres. Elle prendra place au cœur de la nature, nous permettant une connexion avec les éléments naturels eau-air-terre-feu. Nous laisserons surgir le sacré des choses simples, des sons, du tambour, des voix, des paysages, des arbres et végétaux, des plantes médicinales et comestibles, des fleurs et des minéraux, à travers différents « ateliers du vivant ». Tous les ateliers et activités ont été conçus pour se vivre indépendamment et peuvent donc être suivis de manière ponctuelle. Il est également possible de participer à l'entier du séjour et prendre ainsi part, au fil des jours, à l'élaboration d'un espace sacré, tissé de bienveillance et de créativité.

Pour les soirées, musique, percussions, contes, danses et chants sont prévus autour du feu. Lors de la nuit sacrée de garde du feu, du samedi 20 au dimanche 21, les femmes seront les gardiennes du feu. Différents processus nous inviteront à travailler notre lien à la lignée et aux ancêtres, à le pacifier afin de guérir notre présent et en faire un cadeau pour nous et pour les Autres.

15.- CHF/la nuit avec le petit-déj

20.- CHF/repas

50.- CHF/atelier*

chapeau pour les veillées

NB : les Ateliers* Cueillette & Cuisine Sauvage comprennent le repas.

Ouvert à tous, hommes et femmes.

Enfants et adultes sont bienvenus.

Logement possible sur place,

chalet au confort minimum, en dortoir.

30 minutes de Lausanne, 40 minutes de Fribourg,

1h15 de Genève, 2h15 de Sion.

	Mercredi 17 août	Jeudi 18 août	Vendredi 19 août	Samedi 20 août	Dimanche 21 août
07h00-08h00		Bénédictio mondiale du féminin & Don pour les hommes	Méditation	Méditation	Rituel de clôture
08h00-09h00		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	
09h00-12h00		Atelier* Processus inspirés de la constellation familiale	Atelier* Qi Gong	Atelier* Talismans Ou Atelier* Land Art (à choix)	
13h30-16h30	Atelier* Land Art et préparation de l'espace sacré	Atelier* feutrage	Atelier* feutrage	Atelier* « Bain sonore »	
17h00-20h00	Atelier* Cueillette & Cuisine sauvage	Atelier* Cueillette & Cuisine sauvage	Atelier* Cueillette & Cuisine sauvage	Atelier* Cueillette & Cuisine sauvage	
20h00-21h00	Repas Ouvert à toutes/tous, sur inscription	Repas Ouvert à toutes/tous, sur inscription	Repas Ouvert à toutes/tous, sur inscription	Repas Ouvert à toutes/tous, sur inscription	
Dès 21h00	Veillée autour du feu	Veillée autour du feu	Veillée autour du feu	Nuit Sacrée de Garde du Feu	

Infos & Inscriptions :

Geneviève Anderföhren, Astrée Création : anderföhren-gene@bluemail.ch, +41 (0)79 280 35 76

Sylvie Ramel, Cuisine végétale. Un peu sauvage : sylvie@cuisinevegetale.ch, www.cuisinevegetale.ch, +41 (0)78 753 37 36

Garde Sacrée du Feu & Ateliers du Vivant

17-21 août 2016

Les Paccots

